

Принят  
на педагогическом совете  
Протокол № 1  
от «30» августа 2017 г.

Утверждаю  
Заведующий МБДОУ Детский сад № 183  
Ж.Н.Максимова  
« 30 » 2017 г.



## Режим дня

Режимные моменты	2 младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Прием детей, игры	07.00-08.15	07.00-08.15	07.00-08.20	07.00-08.30
Утренняя гимнастика	08.15-08.20	08.15-08.25	08.20-08.30	08.30-08.40
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20-08.45	08.25-08.45	08.30-08.50	08.40-08.50
Игры, самостоятельная деятельность	08.45-09.00	08.45-09.00	08.50-09.00	08.50-09.00
Непосредственная образовательная деятельность	09.00-09.15	09.00-09.20	09.00-09.25	09.00-09.30
	09.25-09.40	09.30-09.50	09.35-09.55	09.40-10.10 10.20-10.50 11.30-12.00
Физкультура на воздухе	11.00-11.15	11.10-11.30	11.30-11.50	
Игры, самостоятельная деятельность	09.40-10.00	09.50-10.00	09.55-10.15	
Подготовка к прогулке	10.00-10.20	10.00-10.20	10.15-10.30	10.50-11.00
Прогулка	10.20-11.45	10.20-11.55	10.30-12.20	11.00-12.30
Возвращение с прогулки	11.45-12.00	11.55-12.10	12.20-12.30	12.30-12.40
Игры, самостоятельная деятельность	12.00-12.20	12.10-12.25		
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.50	12.25-13.00	12.30-13.00	12.40-13.00
Подготовка ко сну, сон	12.50-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.40	15.20-15.40	15.20-15.30	15.20-15.30
Непосредственная образовательная деятельность, занятия по дополнительному образованию			15.30-15.55	15.30-16.00
Игры, самостоятельная и совместная деятельность	15.40-16.30	15.40-16.35	15.55-16.40	16.00-16.45
Чтение художественной литературы	16.30-16.45	16.35-16.50	16.40-16.55	16.45-17.00
Подготовка к ужину, ужин	16.45-17.00	16.50-17.05	16.55-17.10	17.00-17.15
Игры, самостоятельная деятельность			17.10-17.25	
Подготовка к прогулке	17.00-17.20	17.05-17.20	17.25-17.40	17.15-17.25
Прогулка, уход детей домой	17.20-19.00	17.20-19.00	17.40-19.00	17.25-19.00