



**Положение**  
**регламентирующее режим непосредственно образовательной**  
**деятельности - НОД (занятий)**  
**в МБДОУ Детский сад № 183**

### 1. Общие положения

1.1. Положение о режиме непосредственно-образовательной деятельности (занятий) в течение дня в муниципальном бюджетном дошкольном образовательном учреждении муниципального образования «Город Архангельск» «Детский сад комбинированного вида № 183 «Огонёк» (далее МБДОУ Детский сад № 183) разработано в соответствии с:

- Федеральным Законом «Об образовании в Российской Федерации»,
- Санитарно-эпидемиологическими требованиями к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций» (СанПин 2.4.1.3049-13),
- ФГОС ДО,
- Уставом МБДОУ Детский сад № 183
- другими нормативно-правовыми актами по вопросам образования, социальной защиты прав и интересов воспитанников.

1.2. Настоящее Положение регулирует организацию режима занятий в группах, функционирующих в МБДОУ Детский сад № 183 и является обязательным для исполнения всеми участниками образовательных отношений.

### 2. Цель и задачи режима НОД (занятий)

2.1. Упорядочение непосредственно-образовательной деятельности в соответствие с нормативно-правовыми документами;

- Обеспечение конституционных прав обучающихся на образование, отдых, охрану и укрепление физического и психического здоровья.

2.2. Задачи:

- соблюдение гигиенических норм и требований к организации жизнедеятельности в Учреждении;
- обеспечение гармоничного развития воспитанников в соответствии с их возрастными особенностями;
- построение индивидуального режима дня каждого воспитанника в период адаптации воспитанников к Учреждению.

### 3. Организация режима НОД (занятий)

3.1. Организация режима НОД (занятий) осуществляется в соответствии с основной образовательной программой Учреждения, с учетом санитарно-эпидемиологических правил и нормативов.

3.2. Режим НОД (занятий) составляется на 12 часовой режим пребывания воспитанников в Учреждении, на каждую возрастную группу и утверждается приказом.

3.3. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной - 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.

3.4. Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для воспитанников от 3 до 4 лет - не более 15 минут, для воспитанников от 4 до 5 лет - не более 20 минут, для воспитанников от 5 до 6 лет - не более 25 минут, а для воспитанников от 6 до 7 лет - не более 30 минут.

3.5. Образовательная деятельность с воспитанниками старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25 - 30 минут в день. В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

3.6. Занятия по дополнительному образованию (кружки, секции) организуются для воспитанников дошкольного возраста с 5 лет до 7-8 лет с согласия родителей (законных представителей).

3.7. Образовательная деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения воспитанников, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления воспитанников рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия и т.п.

3.8. В летний период НОД (занятия) не проводятся. Рекомендуется проводить спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии и др. во время прогулки.

3.9. Непрерывная длительность просмотра телепередач, мультфильмов составляет в младших и средних группах - не более 20 мин., в старших и подготовительных группах - не более 30 мин. Просмотр телепередач допускается не чаще 2-х раз в день (в первую и вторую половину дня).

3.10. НОД (занятия) повышенной умственной активности для воспитанников дошкольного возраста (ФЭМП, развитие речи, ознакомление с окружающим физкультурные, др) занятия проводятся воспитателями групп. Музыкальные и спортивные мероприятия проводятся в музыкально-спортивном зале. Коррекционные занятия проводятся педагогами в специализированных кабинетах и в группах.

3.11. Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия следует осуществлять с учетом группы здоровья, возраста воспитанников и времени года.

Используются формы двигательной деятельности: утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, ритмическая гимнастика, логоритмика и другие.

В объеме двигательной активности воспитанников 5-7 лет следует предусмотреть в организованных формах оздоровительно-воспитательной деятельности 6-8 часов в неделю с учетом психофизиологических особенностей воспитанников, времени года и режима работы Учреждения. Для реализации двигательной деятельности воспитанников используются

оборудование и инвентарь музыкально-спортивного зала и спортивной площадки в соответствии с возрастом и ростом воспитанника.

3.12. Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для воспитанников в возрасте от 3 до 7-8 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста воспитанников и составляет: - в младшей группе - 15 мин., - в средней группе - 20 мин., - в старшей группе - 20 - 25 мин., - в подготовительной к школе группе - 30 мин. Один раз в неделю для воспитанников 5 - 7 лет следует круглогодично организовывать занятия по физическому развитию воспитанников на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у воспитанников медицинских противопоказаний и наличии у воспитанников спортивной одежды, соответствующей погодным условиям. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непосредственно образовательную деятельность по физическому развитию рекомендуется организовывать на открытом воздухе.

3.13. Для достижения достаточного объема двигательной активности воспитанников необходимо использовать все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений и других форм. Работа по физическому развитию проводится с учетом состояния здоровья воспитанников при постоянном контроле со стороны медицинских работников.

#### 4. Ответственность.

4.1. Администрация Учреждения, воспитатели, младшие воспитатели, педагоги-специалисты несут ответственность за жизнь, здоровье воспитанников, реализацию в полном объеме режима непосредственно-образовательной деятельности, качество реализуемой основной образовательной программы, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям воспитанников.